

GLÜCKSALAT



ZUTATEN

500 g Salat, gewaschen
440 g Buchweizen, gekocht & kalt
320 g Räuchertofu, gewürfelt
320 g Weichkäse/Hirtenkäse
Salz
Öl

INGREDIENTS

500 g Salad, washed
440 g Buckwheat, cooked & chilled
320 g Smoked Tofu, diced
320 g Beyaz peynir
Salt
Oil

ZUBEREITUNG

Räuchertofu in Öl bräunen, Buchweizen knusprig mit braten und alles mit Salz abschmecken.
Salatblätter marinieren (mit Rapsöl Dressing, siehe Rezept), mit Käse, Buchweizen und Tofu garnieren.

Tipp: Mit frisch gehackten Kräutern bestreuen.

PREPERATION

Sauté the smoked tofu in oil until brown, add the buckwheat, fry until crispy and season with salt.
Marinate salad (see recipe for rapeseed oil dressing). Garnish with cheese, buckwheat and tofu.

Tip: Add freshly chopped herbs as topping.