

RAPSÖL DRESSING



ZUTATEN

100	%	Rapsöl, kaltgepresst
15	%	Apfelessig
4	%	Hefeflocken
2	%	Senf
5	%	Wasser
1,5	%	Salz

INGREDIENTS

100	%	Canola Oil, cold-pressed
15	%	Apple Vinegar
4	%	Yeast flakes
2	%	Mustard
5	%	Water
1,5	%	Salt

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten, bis auf das Öl, in einen Messbecher geben, mixen und nach und nach das Öl einarbeiten, damit eine Bindung für ein cremiges Dressing entsteht.

PREPERATION

Mix all the ingredients, except the oil, in a small container with a blender. Add the oil little by little while mixing to get a emulsified and creamy dressing.